

## Rozdíl mezi šikanou a škádlením

Mnoho lidí se domnívá, že šikanováním se označuje pouze nejbrutálnější fyzické násilí. Nebo naopak označují za šikanu i škádlení (popichování či „klukoviny“). Jaký je mezi tím rozdíl?

Rozeznat škádlení od šikany není pro každého lehké, proto přinášíme vysvětlení našeho předního odborníka Dr. Koláře.

Jestliže někoho **škádlím**, tak očekávám, že to bude legrace nejen pro mě, ale i pro něj. Ale když vidím, že to jako legraci nebere (nebo sám dá najevo, že se mu to nelíbí), pak pocítím lítost, přestanu a omluvím se mu. U **šikany** je to obráceně. Agresor chce druhému ublížit, chce ho ranit. A má z toho radost. Nejenom, že se mu neomluví, ale své chování opakuje. A většinou násilí stupňuje.

### Rozdíl mezi šikanou a škádlením podle Dr. Koláře:

Škádlení	Šikanování
<b>Definice:</b> Škádlení patří k rovnocenným, kamarádkým nebo partnerským vztahům. Chápáno je jako projev přátelství. Za škádlení se považuje žertování (popichování, zlobení) za účelem dobré nálady a není v něm vítěz ani poražený.	<b>Definice:</b> Šikanování patří do násilných a závislostních vztahů. Za šikanování se považuje, když jeden nebo více žáků úmyslně a opakovaně ubližuje druhým. Znamená to, že dítěti někdo, komu se nemůže ubránit, dělá, co je mu nepříjemné, co ho ponižuje nebo to prostě bolí.
<b>1. Záměr:</b> Vzájemná legrace a dobrá nálada.	<b>Záměr:</b> Ublížit, zranit a ponižovat.
<b>2. Motiv:</b> * Náklonnost, sblížení, seznamování, zájem o druhé. * Rozpouštění napětí ve třídě a navozování uvolněné a pohodové atmosféry. * Zodolňování, zmužnění.	<b>Motiv:</b> * Základní tandem - moc a krutost. * Další motivy překonávání samoty, zabíjení nudy, zvědavost ala Mengele, žárlivost, předcházení vlastnímu týrání, vykonání něčeho velkého...
<b>3. Postoj:</b> Respekt k druhému a sebeúcta.	<b>Postoj:</b> Devalvace, znevažování druhého
<b>4. Citlivost:</b> Vcítění se do druhých.	<b>Citlivost:</b> Tvrdost a nelítostnost.
<b>5. Zranitelnost:</b> Dítě není zvýšeně zranitelné a precitlivělé.	<b>Zranitelnost:</b> Bezbrannost, oběť se neumí, nemůže či nechce bránit.
<b>6. Hranice:</b> Obě strany mají možnost obhájit své osobní teritorium. Vzájemné vnímání a respektování verbálních i neverbálních limitů. Při divočejším škádlení žádný nepoužije své plné síly nebo silnější mírní své akce.	<b>Hranice:</b> Prolamování hranic, "znásilňování" druhého. Silnější strana nebere ohled na slabšího. Oběť dává najevo, že je jí to nepříjemné, útočníci pokračují dál. Někdy až sadomasochistická interakce.

### Shrnutí:

**Za šikanu považujeme** systematické (opakované) agresivní jednání (fyzické či psychické), uskutečňované s cílem získat pocit převahy či výhod, namířené proti jednotlivci či skupině, kteří se nemohou situaci vyhnout nebo se bránit. Platí jak v přímém kontaktu, tak nepřímém (např. formou příspěvků na sociálních sítích).

Znakovost šikany: • nepoměr sil • bezmocnost oběti • nepříjemnost útoku pro oběť • samoučelnost agrese • záměrnost • stupňovitost • dlouhodobost

**Za šikanování se nepovažuje** škádlení a jednorázová agrese. Například, když se poperou dva přibližně stejně silní žáci kvůli dívce, která se jim líbí oběma. Nejde o šikanování, protože tu chybí nepoměr sil, kdy se oběť neumí nebo nemůže z různých příčin bránit.