



Jídelní lístek

Týden od 11. 12. do 15. 12.

Pondělí

ALERGENY

Přesnídávka	kmínový chléb, vaječná pomazánka, paprika	bílá káva	1ab,3,7
Svačina	grahamové pečivo, máslová rama, plátkový sýr, čínské zelí	čaj meduňka	1ab,7
Polévka	květáková se sýrovým kapáním	čaj, vitamínový nápoj, mléko	9,7,3
Hl. jídlo 1	vepřová plec na divoko, bramborový knedlík		1a,3,9,7
Hl. jídlo 2			

Úterý

Přesnídávka	žitný chléb, pomazánka pohanková, pórek	čestvé mléko	7,1b
Svačina	toustový chléb, budapeštská pomazánka, mrkev	čaj malina	7,1a
Polévka	špenátová s jáhlemi a vejcem	čaj, vitamínový nápoj, zeleninový salát	9,3,1a
Hl. jídlo 1	hovězí pečeně na žampionech, dušená rýže basmati		1a
Hl. jídlo 2	zapečené těstoviny s masem, zeleninou a sýrem		3,1a,7,9

Středa

Přesnídávka	pečivo, tuňáková pěna, pažitka,	mléko	1a,4,7
Svačina	kmínový chléb, šlehané máslo, ředkvička	čaj lesní směs	7,1ab
Polévka	čočková s pohankou	čaj, vitamínový nápoj, míchaný kompot	9,1a
Hl. jídlo 1	kuřecí plátek na rajčatech, vařený brambor		1a,7
Hl. jídlo 2	drůbeží zapečený steak se šunkou, nivou, smetanou, šťouchný brambor		1a,7,3

Čtvrtek

Přesnídávka	lámankový chléb, masová pomazánka, salátový okurek	čaj máťový	1ab,7
Svačina	tmavý chléb herold, luštěninová pomazánka, ledový salát	čaj mango	1ab,7
Polévka	krémová s rybím filé	čaj, vitamínový nápoj, ovoce	4,1a,7,9
Hl. jídlo 1	krupicová kaše sypaná kakaem a čokoládou		7,1a
Hl. jídlo 2	drůbeží játra na slanině, dušená rýže s kuskusem		1a

Pátek

Přesnídávka	bílý krémový jogurt, cereálie	čaj hruška	7,11,8,5
Svačina	moskevský chléb, pomazánka falešný humr, rajče	čaj zelený	1ab,7,3,10,9
Polévka	cizrnová s bulgurem	čaj, vitamínový nápoj, červená řepa	9,1a
Hl. jídlo 1	srbské rizoto s krůtím masem sypané sýrem, pórkem		7,9
Hl. jídlo 2			

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny vedený šéfkuchařkou Zdenou Novákovou