



Jídelní lístek

Týden od 12. 2. do 16. 2.

Pondělí

ALERGENY

Přesnídávka	ovocné pyré, piškot	čaj broskev	1a,3
Svačina	kmínový chléb, máslo, ředkvička	čerstvé mléko	7,1ab
Polévka	zeleninová s kapáním	čaj, vitamínový nápoj	9,1a,7,3
Hl. jídlo 1	moravský vrabec, hrachová kaše, chléb, okurek		1ab
Hl. jídlo 2			

Úterý

Přesnídávka	pečivo, džemové máslo,	kakao	1a,7
Svačina	lámankový chléb, špenátová pomazánka,	čaj lesní směs	1ab,3,7
Polévka	jihočeská bramboračka	čaj, vitamínový nápoj, zeleninový salát	9,7,3,1a
Hl. jídlo 1	dušené drůbeží maso po provensálsku, dušená rýže		1a
Hl. jídlo 2	boloňské lasagne		7,1a,9

Středa

Přesnídávka	kmínový chléb, masová pomazánka, salátová okurka	bílá káva	1ab,7,10
Svačina	domácí perník, ovocný jogurt	čaj limetka	3,1a
Polévka	slepičí s tarhoňou	čaj, vitamínový nápoj, červená řepa, ovocný jogurt	9,1a,3
Hl. jídlo 1	zapečené krabí tyčinky se sýrem a smetanou, bramborová kaše		7,4,3
Hl. jídlo 2	brokolicová poezie, šťouchaný brambor		9,3,7

Čtvrtek

Přesnídávka	žitný chléb, lučinová pomazánka s mrkví a pažitkou	čerstvé mléko	1ab,7
Svačina	grahamové pečivo, fazolová pomazánka, paprika	čaj mango	1ab,7
Polévka	zeleninová s pohankou,	čaj, vitamínový nápoj	9,1a
Hl. jídlo 1	znojemská hovězí roštěná, těstovina, gágoríky		1a
Hl. jídlo 2	hamburská pečeně, kynutý knedlík		7,1a,9,3

Pátek

Přesnídávka	toustový tmavý chléb, tuňáková pěna, čínské zelí	čaj pomeranč	4,1ab,7
Svačina	ovoný jogurt, cereální plátek	čaj mátový	7
Polévka	hrášková s jáhlemi	čaj, vitamínový nápoj, ovoce	9,1a
Hl. jídlo 1	chilli noc carne, dušená rýže se zapečenou těstovinou		1a,3
Hl. jídlo 2			

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny vedený šéfkuchařkou Zdenou Novákovou