



# Jídelní lístek

Týden od 16. 10. do 20. 10.

## Pondělí

ALERGENY

Přesnídávka	podmáslový chléb, vaječná pomazánka s lučinou, pažitka	bílá káva	1ab,3,7
Svačina	tmavý toustový chléb, máslová rama, uzený plátkový sýr, ledový salát	čaj zelený	1ab,7
Polévka	pórková s vejcem	čaj, vitamínový	9,3,1a
Hl. jídlo 1	dušené drůbeží maso na žampionech, těstovina, bramborové špecle	nápoj, zeleninový	1a
Hl. jídlo 2	chilli noc carne, rýže basmati	salát	1a

## Úterý

Přesnídávka	pečivo, džemové máslo	cola -cao	1a,7
Svačina	kmínový chléb, pomazánka z červené čočky, kedlubna	čaj lesní směs	1ab,7
Polévka	brokolicová s bulgurem	čaj, vitamínový	9,1a,7
Hl. jídlo 1	domácí sekaná, šťouchaný brambor	nápoj, zeleninový	3,1a,7
Hl. jídlo 2	vídeňská roštěná, bramborový knedlík s cizrnou	salát	1a,3

## Středa

Přesnídávka	žitný chléb, pomazánka z tresčích jater, cherry rajče	čaj malina	1ab,4,7
Svačina	ražěnka, máslo, tavený sýr, ovoce	čerstvé mléko	1a,7
Polévka	slepičí s tarhoňou	čaj, vitamínový	9,1a
Hl. jídlo 1	dušené hovězí maso, rajská omáčka, knedlík	nápoj, ovoce	9,1a,3,7
Hl. jídlo 2	karlovarský závitok, dušená rýže		1a,7

## Čtvrtek

Přesnídávka	čerstvé mléko, amarantové cereálie	čaj lemonka	7,11,5
Svačina	moskevský chléb, olivová rama, dětská šunka, čínské zelí	čaj šípkový	1ab,7
Polévka	fazolová s kroupami	čaj, vitamínový	9,1a
Hl. jídlo 1	dukátové buchtičky s vaníkovým krémem	nápoj,	1a,3,7
Hl. jídlo 2	maďarský guláš, cereální pečivo	pomerančový džus	1a

## Pátek

Přesnídávka	tmavý chléb Herold, špenátová pomazánka, paprika	čerstvé mléko	1ab,3,7
Svačina	bílý jogurt, makovka	čaj broskev	7,1a
Polévka	zeleninová s bulgurem	čaj, vitamínový	1a,3,9
Hl. jídlo 1	pečené rybí filé na bylinkách, bramborová kaše	nápoj, míchaný	4,7
Hl. jídlo 2		kompot	

Dobrou chuť přeje kolektiv školní jídelny vedený šéfkuchařkou Zdenou Novákovou